

Arendal 01.03.20

## Kjære foreldre og foresatte på Steinerskolen i Arendal

Som alle vet har koronaviruset også kommet hit til Norge. Skolen har gått gjennom rutiner for smittevern og drøftet hvilke tiltak som skal gjøres umiddelbart og hva som kan bli aktuelt på sikt for å bremse smittehastigheten. Det er veldig viktig og ikke skremme elevene, men det er også viktig å vite at vi gjør det vi kan for å beskytte flest mulig på best mulig måte.

- **Informasjon.** Skolen har hengt opp flere plakater på skolen som minner oss om håndvask og hvordan vi beskytter andre mot smitte når vi hoster og nyser.
- **Individuell servering av frukt.** Fra og med 3. mars vil det ikke bli delt ut frukt slik elevene er vant til – på felles fat. I stedet sørger klasselærer for at det er frukt som lærere kan dele ut uten at noen får røre ved fruktene og uten at elevene stimler sammen rundt fruktfatet. Frukten spises i klasserommet.
- **Drikkekoppene til elevene** vaskes og henges på pulten
- **Bare friske elever på kjøkkenet.** Vi vil ha en strengere kontroll med hvem som får ha matlaging på skolekjøkkenet. (nulltoleranse for forkjølelsessymptomer).
- **Desinfeksjon.** En av renholderne våre har ansvar for å gå daglige runder og desinfisere dørhåndtak. Selv om dette ikke fjerner all kontaktsmitte, vil det redusere smittepresset. Det settes ut desinfeksjonsmiddel til hender i flere rom.
- **Bedre håndvask.** Elevenes håndvask blir veiledet over en periode på to uker. Elevene får repetert hva god håndvask innebærer.
- **God informasjon til elevene.** Elevene får saklig og tilpasset informasjon om beskyttelse mot smitte. Elevene får også saklig og tilpasset informasjon om at barn ser ut til å tåle smitte svært godt, og hvorfor vi likevel forsøker å redusere smitten.

## På Steinerskolen tar vi ansvar for andre

Det siste punktet om god informasjon er viktig. Vi opplever at det er veldig forskjellig hva elevene vet, og flere er bekymret. Snakk derfor med barna deres hjemme om at det til nå ser det ut til at barn som har fått smitten får milde eller ingen symptomer. Det er, så langt, ingen barn blant de som er hardest rammet.

Samtidig kan barn være såkalte “superspredere”, og det samme gjelder oss som jobber med barna. Det betyr at man går rundt og føler seg frisk og fin, men er smittsom og rekker å smitte mange andre.

## **Selv om vi ikke selv er i risikogruppen, så skal vi ta hensyn til at andre er sårbare.**

Vi har alle et ansvar for å forsøke å unngå å smitte sårbare mennesker. Fra et samfunnsperspektiv er det viktig å spre sykdomstilfellene utover i tid, slik at sykehus og helsevesen for øvrig har best mulig sjanse til å ivareta syke. Med andre ord: Dette handler ikke bare om å beskytte seg selv og sine nærmeste, men om solidaritet med utsatte medmennesker og om samfunnsansvar. Dette er Steinerskolen veldig opptatt av. Også her på skolen er det enkelte elever med bakenforliggende helseutfordringer, og vi har alle, ansatte som foreldre, et ansvar for å beskytte disse så langt det lar seg gjøre.

## **Blir skolen stengt?**

I media har det kommet fram at skoler og barnehager vil kunne bli stengt. Det kan også skje på Steinerskolen. Vi vil i utgangspunktet forholde oss til de råd som gis til barnehager og skoler i kommunen. Men ved et eventuelt utbrudd her på skolen, må vi gjøre en egen vurdering av hva som er best ut fra et helhetlig perspektiv.

## **Vårens utenlandsturer til London og Berlin**

Skolen har foreløpig ikke tatt stilling til om disse blir avlyst eller utsatt. Vi ønsker å følge de anbefalinger som mottagerlandene og folkehelseinstituttet gir. Så langt går turisttrafikken som vanlig. Skolen vil holde foreldre i 9. og 10. klasse løpende orientert. Dersom det blir nødvendig, kaller vi inn til ekstraordinære foreldremøter vedrørende turene.

## **Huskeliste for foreldre**

- Snakk med barna deres om at koronaviruset ikke er farlig for dem, men at det er viktig at vi smitter hverandre minst mulig fordi det finnes en del mennesker som kan bli alvorlig syke.
- Ha lav terskel for å holde barna hjemme ved sykdom.
- Informer skolen umiddelbart hvis dere og/eller barna nylig har vært i et område med smitteutbrudd.

## **Huskeliste for ansatte ved Steinerskolen**

- Snakk med elevene dine om at det ikke er farlig for dem, men at det er viktig at vi smitter hverandre minst mulig fordi det finnes en del mennesker som kan bli alvorlig syke.
- Tenk gjennom om det er personer i din omgangskrets som har vært i et smitterammet område nylig.
- Vær svært nøye med håndvask/antibac gjennom dagen.
- Hold deg hjemme ved sykdom.

For mer informasjon fra myndighetene, se f.eks. [Folkehelseinstituttets nettsider](#) og følg med på [nrk.no](#), blant annet er [Helsedirektoratets pressekonferanse 27. februar](#) informativ.

Takk for at dere hjelper oss å ta ansvar!

Med vennlig hilsen  
Anne Marit W. Sveen

Daglig leder  
Steinerskolen i Arendal